

Vous invitent à participer à un échange de pratiques sur la thématique :

« Santé mentale des jeunes »

Le jeudi 9 octobre 2025

Au Pôle de Service Maurice Gounon à Privas

*Cet événement se déroule dans le cadre de la **Semaine d'information sur la santé mentale du 6 au 19 octobre** « Pour notre santé mentale, réparons le lien social »*

Les objectifs

- Permettre aux professionnels de prendre conscience et comprendre **ce qui se joue en matière de santé mentale dans notre contexte sociétal**
- Délivrer des **clés d'adaptation des postures professionnelles et les ressources existantes** pour accompagner les jeunes

Le programme de la journée

12h-13h : **Accueil** - Pique-nique partagé et interconnaissance

13h-14h30 : **Ateliers thématiques** (au choix) de mise en pratique et témoignages :

La santé mentale des jeunes et...

- ... **des pratiques d'éducation à l'environnement** :

Avec **Béatrice Besson**, guide certifiée en Shinrin Yoku et éducatrice environnement, association Les Chouettes Curieuses – www.nature-en-chemin.fr

Et **Tifaine Beuf**, facilitatrice en intelligence collective et praticienne en Ecopsychologie, formatrice en méthode active et innovante - <https://tifainetifb.wixsite.com/website>

- ... **des pratiques artistiques et culturelles** :

Avec **Chloé Hervieux**, comédienne et metteuse en scène, titulaire d'un Diplôme d'État de professeure de Théâtre et d'un Doctorat en Psychologie, compagnie Tungstène Théâtre - <https://tungstenetheatre.org/>

Et **Christina Juhl**, chargée de développement culturel, FNCTA Comité Ardèche (Fédération Nationale des Compagnies de Théâtre et d'Animation) - <https://www.auratheatreameur.fr/comite-departemental-ardeche/>

- ... **des pratiques sportives** :

Avec **Rémy Marcon**, dirigeant de Unik, club de Jiu-jitsu, Grappling & MMA proposant un sport étude jiu-jitsu unique en France - <https://unikgg.com/le-club/club-guilherand-granges/>

Et **Romain Cazeel**, coordinateur de sportif de la filière jeunes au RCAV (rugby club Aubenas Vals) - <https://aubenasvals-rugby.com/>

14h30-14h45 : Pause

14h45-16h45 : **Conférence « Santé mentale, de quoi on parle ? Quels sont les enjeux, quels leviers pour prendre soin de la santé mentale des jeunes ? »**

Une occasion d'interroger nos postures professionnelles et d'introduire la notion de Compétences Psychosociales, la méthode AERE et les Premiers Secours en Santé Mentale.

Avec **Pascale Balligand**, chargée de projets en [santé mentale](#) et compétences psychosociales pour [Promotion Santé](#), et psychologue clinicienne ; elle propose des accompagnements individuels, des conférences, une analyse des pratiques professionnelles et des ateliers autour de la psychologie positive - <https://pascaleballigand.fr>

ZOOM sur des projets de territoires sur la santé mentale des jeunes : Témoignages croisés de **Laure Dellac**, infirmière coordinatrice de l'[Accueil Jeunes](#) avec un partenaire de la maison des ados de Privas, et **Ombeline Duché**, coordinatrice du [Contrat Local de Santé des Cévennes d'Ardèche](#).

16h30-17h : Conclusion de la journée

Quelques ressources

Des ressources pour introduire le sujet de la santé mentale sur le site Psycom <https://www.psycom.org/> :

- la Boussole de la santé mentale : interroger les représentations sociales sur la santé mentale <https://www.psycom.org/la-boussole-de-la-sante-mentale/>
- le Cosmos mental : clip pédagogique pour expliquer de manière imagée le concept de santé mentale : <https://www.psycom.org/agir/la-promotion-de-la-sante-mentale/kit-cosmos-mental/>

Inscription : [ICI](#)

Informations et contacts

Mariette AUBERT (Amesud) - 06 58 38 74 89 - maubert@amesud.fr

Jeanne BAURY (Pétale 07) - 06 04 74 62 95 - contact@petale07.org

Cette journée est organisée par :



AMESUD



Et soutenue par :

