

Les interactions entre la nature et la santé humaine sont nombreuses, et le plus souvent positives.

# AGIR AUTOUR DU LIEN ENTRE LA SANTÉ ET LA NATURE



Etre capable de comprendre ensemble les mécanismes de ces inter-relations, grâce à une formation active et des tests en plein-air.

## OBJECTIFS DE FORMATION

- Maîtriser les bases scientifiques sur les interactions entre santé humaine et nature.
- Comprendre pourquoi la nature "nous fait du bien".
- Mettre en place une stratégie en faveur de la santé-nature dans son cadre professionnel.
- S'engager dans une démarche favorisant la santé en connexion à l'élément naturel.

## CONTENU

- Définitions de base : la santé, la nature, la biodiversité : de quoi parlons-nous?
- L'approche "une seule santé" (One health).
- Les interactions entre nature et santé humaine.
- Pourquoi la nature nous fait-elle du bien ?
- Les atteintes au lien santé-nature.
- Ateliers de pleine nature illustrant les relations entre pratique de nature et santé humaine.
- Les voies d'action à différentes échelles et leur application dans le cadre professionnel.

## INFORMATIONS PRATIQUES

**DURÉE**  
2 JOURS  
14 HEURES

**DATES ET LIEU**  
2 SESSIONS  
19-20 JUIN 2025  
2-3 OCTOBRE 2025

PLOUGOUMELLEN (56)

**FORMATEURS**  
GUILLAUME FÉVRIER  
*Directeur du CPIE de Belle-Ile-en-Mer*  
MILA ROSSARY  
*Chargée de mission santé-environnement au CPIE Belle-Ile-en-Mer*

**NOMBRE DE PARTICIPANTS**  
DE 5 À 12

**TARIF**  
800€\* par personne  
*\*Repas du midi organisé et pris en charge par nos soins. Transports, hébergements et restauration (hors midi) à la charge des participants. Ces frais peuvent être pris en charge par votre OPCO.*

## MÉTHODES ET TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie active appelant la participation de chacun-e.
- Apports didactiques : concepts, points-clés.
- Echange de pratiques et de retours d'expériences.
- Sorties sur le terrain et mises en situation.
- Utilisation et remise d'une diversité de supports pédagogiques (fiches, ouvrages, jeux, diaporamas, vidéos...).

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- En amont : analyse des besoins, évaluation des connaissances et recueil des attentes.
- En cours : évaluation des atteintes des objectifs pédagogiques via un quizz, des analyses de cas, mise en situation ou réalisation d'un document.
- En fin : évaluation des acquis, satisfaction et transfert des compétences, remise d'une attestation de formation, questionnaire à froid (après la formation).



## CONTACT

accueil@belle-ile-nature.org

TÉL : 02 97 31 40 15

## NOTIONS CLÉS

Interactions - One health - biodiversité - (re)connexion - santé humaine - immunité - pratique du dehors - expérimentation et action.

## PROFILS

Educateurs-trices à l'environnement, professionnel-le-s de santé, du médico-social, chargé-e-s de missions de collectivités ou d'associations, toute personne abordant ou souhaitant aborder la santé environnementale dans un contexte professionnel.