

Les bienfaits de la nature
pour la santé des enfants

03 > 06
FÉVRIER
2025



Rencontres ENFANCE & NATURE

STRASBOURG - MULHOUSE

ORGANISÉ
PAR



AVEC



Strasbourg.eu



CONFÉRENCES • SOIRÉES CINÉ • ATELIERS • TABLES RONDES

WWW.RENCONTRES-ENFANCE-NATURE.FR

STRASBOURG : MARDI 4 FÉVRIER

Venez explorer les bienfaits de la nature pour la santé des enfants (et des plus grands), lors de ces nouvelles **Rencontres Enfance et Nature !** Elles sont ouvertes à tous et plus particulièrement aux professionnels de santé, de l'enfance, aux urbanistes, élus et parents.




Richard Louv

LUNDI 3 FÉVRIER

VISIOCONFÉRENCE / 18H30 - 20H00

Le syndrome du manque de nature

Pour sa première intervention en France, **Richard Louv**, journaliste, écrivain et conférencier américain reconnu internationalement, parle de son livre « Une Enfance en Liberté ». Dans cette enquête, faisant le troublant constat que les enfants jouent de moins en moins dehors, il met en évidence dès 2005 les effets du « syndrome du manque de nature » dont souffrent de nombreux enfants. Angoisses, troubles de l'attention, dépression, obésité : en restant toujours assis à l'intérieur sous une lumière artificielle, un manque inconscient se crée qui peut perturber le développement physique et émotionnel de l'enfant. A l'inverse, les vertus de l'extérieur sont nombreuses. 20 ans après avoir dressé ce constat, quelles sont les évolutions qu'il observe ?

 **Lieu** : Conférence en ligne sur Zoom
En anglais, avec traduction simultanée en français.
Visioconférence suivie d'une session de questions-réponses avec Richard Louv.
Tarif : Gratuit sur inscription
Public : Tout public

COLLOQUE / 9H00 - 16H30

Légitimité des savoirs dans la transition écologique, vers une reconnaissance de l'expertise citoyenne

Comment concilier urgence sociale et transition écologique ? A quel point les espaces de nature en ville permettent-ils aux enfants et aux adolescents de se développer et facilitent-ils l'éveil d'une conscience environnementale ? Face à la technicisation des actions environnementales et à la marginalisation des savoirs des habitants, ce colloque propose de considérer la transition écologique comme un espace « capacitant », permettant aux citoyens de réinvestir les débats et l'engagement écologique. Avec la participation notamment de **Guillaume Christen** (Sociologue, Ecole Supérieure de Praxis Sociale de Mulhouse), **Elise Bain** (Sociologue et Ethnobotaniste), **Anaëlle Urlacher-Schaal** (Master STAPS), **Marjorie Seyer** (Directrice de Crèche) et **Gillian Cante** (Doctorante en STAPS et Sciences de l'Éducation, Université de Strasbourg).



Lieu : MISHA, Université de Strasbourg
5 allée du Général Rouvillois, Strasbourg

Tarif : Gratuit sur inscription

Public : Étudiants en sociologie, en architecture, urbanistes, paysagistes, animateurs, éducateurs de jeunes enfants

ATELIER / 14H30 - 16H30

Une Seule Santé : explorer les liens entre biodiversité et bien-être

Rien de tel pour concilier bien-être et protection de la nature que de réaliser une belle sortie dans l'une des réserves naturelles de Strasbourg. Éveillons nos sens dans le calme et la fraîcheur de nos forêts, inspirons l'air pur aux pieds des arbres remarquables et relaxons-nous aux abords d'un cours d'eau. En route ! Animé par **Daniel Baumgarten** (Animateur Nature des Réserves Naturelles de Strasbourg), accompagné d'expert(s) pour des regards croisés.



Lieu : Réserve naturelle de Neuhof-Illkirch
(lieu précis communiqué à l'inscription)

Tarif : Gratuit sur inscription (max 24 pers.)

Public : Tout public

CINÉ-DÉBAT / 20H00

Binettes contre anxiolytiques

Ce documentaire recueille les témoignages d'usagers et encadrants de trois initiatives dans le Grand Est : un jardin thérapeutique en maison de retraite, un lieu de réinsertion par l'horticulture et une école du dehors. Il met en lumière l'importance de ce « soin gratuit pour tous » pour des sociétés plus apaisées et coopératives. En présence de la réalisatrice **Cécile Favier** et de l'enseignante **Marie-Estelle Rouby**.



Lieu : Cinéma Le Star
27 rue du Jeu des Enfants, Strasbourg

Tarif : Payant (billetterie aux caisses du cinéma)
inscription recommandée

Public : Tout public

CONFÉRENCE-TABLE RONDE / 9H00 - 12H00

Bienfaits de la nature pour la santé : et si les médecins prescrivaient de la nature ?

Réduction du stress, renforcement de l'immunité, amélioration de la santé cardio-métabolique : les bienfaits de la nature pour la santé sont prouvés scientifiquement. Et si les professionnels de santé prescrivaient des ordonnances de nature ? Ces ordonnances, déjà en place au Japon et au Canada, pourraient renforcer le lien avec la nature et encourager sa préservation dans une perspective de santé planétaire. Conférence du **Dr Blandine Mellouet-Fort**, suivie d'une table ronde animée par **Cécile Favier** (Réalisatrice), avec le **Dr Françoise Schaezel** (Vice-présidente de l'Eurométropole de Strasbourg), le **Dr Alexandre Feltz** (Adjoint à la Maire de Strasbourg), **Philippe Walch** (Président de la Fédération Française Jardins, Nature & Santé), et **Juliette Chériski-Niort** (Art-thérapeute, Consultante et Formatrice). L'événement se conclura par un apéritif déjeunatoire convivial jusqu'à 13h30.



Lieu : Salle des Conseils, Centre administratif
77 Parc de l'Étoile, Strasbourg

Tarif : Gratuit sur inscription

Public : Professionnels de santé, de l'urbanisme, de l'éducation, travailleurs sociaux, parents

ATELIER / 14H00 - 16H00

Quand « sortir » rime avec « prévenir et guérir »

Être dans la nature, cela semble simple à dire mais plus compliqué à organiser. Dans cet atelier nous mettrons en évidence les bienfaits de nos sorties en nature et verrons comment stimuler le mouvement, la curiosité, l'apprentissage en expérimentant des outils et techniques d'animation. Avec des animateurs du CINE de Bussierre et de l'ARIENA.



Lieu : CINE de Bussierre
155 rue Kempf, Strasbourg

Tarif : Gratuit sur inscription (max 25 pers.)

Public : Parents, professionnels de la petite enfance, animateurs, enseignants

ATELIER / 14H30 - 17H00

Bain de forêt, sens en éveil

Cette sortie vous offrira un moment d'éveil sensoriel au cœur de la nature, avec divers ateliers, pour se recentrer et lâcher prise. Pour découvrir le bain de forêt, vous aurez simplement à vous laisser guider ! Animé par **Céline Dehlinger** (Educatrice spécialisée).



Lieu : Parc de Pourtalès
(lieu précis communiqué à l'inscription)

Tarif : Gratuit sur inscription (max 12 pers.)

Public : Tout public

CINÉ-DÉBAT / 20H00

À l'école de la forêt

Face à l'urgence écologique, comment prépare-t-on la génération de demain ? Près d'Arras, nous suivons les élèves en maternelle d'une école Montessori qui passent 50% de leur temps en forêt. Une année, au fil des saisons, pour découvrir leur relation aux autres et au monde naturel. En présence de la réalisatrice **Coraline Malinié** et de l'enseignante **Jennifer Maréchal**.



Lieu : Cinéma Le Star

27 rue du Jeu des Enfants, Strasbourg

Tarif : Payant (billetterie aux caisses du cinéma)
inscription recommandée

Public : Tout public

MULHOUSE : MERCREDI 5 FÉVRIER

ATELIER / 10H00 - 12H00

Sortir avec des publics porteurs de handicap

Venez découvrir et partager des pratiques d'animation nature avec des enfants portant différents types de handicap, mais aussi prendre conscience des bienfaits du plein air pour les enfants porteurs de handicap. Pour cela, nous vous proposons une sortie animée sur le terrain du Moulin Nature et les environs proches afin d'expérimenter et analyser des ateliers reproductibles. Avec **Aurélien Bonnet** (Animateur Nature, Responsable du Pôle Publics Extra-ordinaires au Moulin Nature).



Lieu : Moulin Nature

7 rue de la Savonnerie, Luttrbach

Tarif : Gratuit sur inscription par courriel à inscription@lemoulinnature.fr (max 20 pers.)

Public : Professionnels du secteur médico-social, animateurs environnement

ATELIER / 14H00 - 16H00

Repenser les espaces extérieurs pour le jeune enfant

Les espaces extérieurs sont des sources intarissables de possibles pour les jeunes enfants. Pour enrichir ces lieux et susciter l'envie des jeunes enfants de les investir, comment les aménager ? Quels agrès imaginer, pour quels objectifs ? Et que dit la législation ? L'après-midi sera rythmée par la visite d'un espace inspirant, le partage de pratiques tout en faisant un détour par la réglementation en vigueur. Avec **Julia Hamada** (Educatrice de Jeunes Enfants, Responsable du Pôle Petite Enfance et Parentalité au Moulin Nature).



Lieu : Moulin Nature

7 rue de la Savonnerie, Luttrbach

Tarif : Gratuit sur inscription par courriel à inscription@lemoulinnature.fr (max 15 pers.)

Public : Professionnels de la petite enfance, animateurs environnement

MULHOUSE : MERCREDI 5 FÉVRIER (suite)

CINÉ-DÉBAT / 20H00

Binettes contre anxiolytiques

Ce documentaire récolte le ressenti des usagers et encadrants de trois expériences de terrain dans la région Grand Est : un jardin thérapeutique en maison de retraite hospitalière, un lieu de réinsertion par l'horticulture, et une école du dehors en milieu scolaire. Et il montre à quel point ce « soin gratuit pour tous » est un enjeu de santé publique, essentiel pour la construction de sociétés plus apaisées et coopératives. En présence de la réalisatrice **Cécile Favier**.



Lieu : Cinéma Le Star

27 rue du Jeu des Enfants, Strasbourg

Tarif : Payant (billetterie aux caisses du cinéma)
inscription recommandée

Public : Tout public



STRASBOURG : JEUDI 6 FÉVRIER

TABLE RONDE / 10H00 - 12H00

L'enfant porteur de handicap et les apports de la nature

Sortir en nature n'est pas toujours une pratique courante pour les structures accueillant des enfants en situation de handicap, bien que cela offre un vivier d'expériences intellectuelles, physiques et émotionnelles bénéfiques. Educateurs et professionnels partageront leurs retours sur la mise en place d'activités en plein air et en connexion avec la nature. Animé par **Olivier Moreuil**, d'ECO-Conseil. Avec **Samia Stappelton** (Educatrice Spécialisée), **Ireneo Tellez Alonso** (Chargé de Mission dans l'Insertion), **Céline Samin** (Educatrice de Jeunes Enfants), **Alexiane Spanu** (Animatrice Nature et Formatrice à l'École du Dehors), et **Typhaine Gaillard** (Educatrice Spécialisée dans une Forest School Adaptée).



Lieu : CSC Le Galet, Quartier de Hautepierre

4 avenue Tolstoï, Strasbourg

Tarif : Gratuit sur inscription

Public : Étudiants en formation et éducateurs spécialisés, accompagnants des élèves en situation de handicap, professionnels soignants, animateurs, parents

CINÉ-DÉBAT / 20H00

Et si on levait les yeux ? Une classe face aux écrans

Nous suivons pendant un an un instituteur et sa classe de CM2 dans le XIX^{ème} arrondissement de Paris, explorant la place des écrans à travers les témoignages des élèves, parents et spécialistes. L'année se termine par 10 jours de déconnexion en pleine nature. Un regard poignant sur un enjeu de santé publique et démocratique. En présence du réalisateur et instituteur **Gilles Vernet**.



Lieu : Cinéma Le Star

27 rue du Jeu des Enfants, Strasbourg

Tarif : Payant (billetterie aux caisses du cinéma)
inscription recommandée

Public : Tout public

MULHOUSE : JEUDI 6 FÉVRIER

CINÉ-DÉBAT / 20H00

À l'école de la forêt

Face à l'urgence écologique, comment prépare-t-on la génération de demain ? Près d'Arras, nous suivons les élèves en maternelle d'une école Montessori qui passent 50% de leur temps en forêt. Une année, au fil des saisons, pour découvrir leur relation aux autres et au monde naturel. En présence de la réalisatrice **Coraline Molinié** et de l'enseignante **Jennifer Maréchal**.



Lieu : Cinéma Bel Air

31 rue Fénélon, Mulhouse

Tarif : Payant (billetterie aux caisses du cinéma)
Public : Tout public

Programme détaillé et inscriptions :
www.rencontres-enfance-nature.fr

FLASHEZ
MOI

