



23 et 24 avril 2026

14H - 2 JOURS

ANIMER LES MAINS VIDES

Animer les mains vides, c'est animer AVEC la nature en utilisant les opportunités du terrain et les éléments présents sur place. Pour cela, notre rapport à la nature doit se transformer : elle n'est plus un objet d'étude mais un partenaire où tous les imprévus deviennent des opportunités d'apprentissage... Ainsi le champ des possibles se déploie !

OBJECTIFS

- Animer dans la nature sans outils ni supports pédagogiques.
- Développer sa créativité pédagogique.
- Utiliser des trucs et astuces « naturels » en s'appuyant sur les opportunités du terrain.
- Proposer une activité spontanée en fonction des besoins d'un groupe.
- Identifier les messages et les objectifs apportés par la démarche pédagogique les « mains vides ».

CONTENUS

- Échanges et partages d'expériences
- Vivre et tester des activités « les mains vides » (jeux, contes, outils naturels, tours de magie...)
- Trucs et astuces pour « utiliser » des éléments naturels
- Réflexion collective sur la démarche pédagogique
- Ressources et bibliographie

INTERVENANT

Hervé BRUGNOT, formateur, éducateur à l'environnement - CPIE Bresse du Jura

12 PLACES

PUBLICS VISÉS

Professionnels de l'éducation
à l'environnement

Animateurs et éducateurs en
centres périscolaires et de loisirs

Enseignants

Bénévoles associatifs

PRÉ-REQUIS

Avoir une expérience
en animation avec du public.

FRAIS PÉDAGOGIQUES

Formation non éligible au CPF

Formation professionnelle

756 €

Indépendant et individuel
merci de nous contacter



DÉMARCHE DE FORMATION

- Méthodes pédagogiques actives.
- Formation en présentiel.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation des niveaux de satisfaction et d'acquisition.

- Questionnaire de satisfaction.
- Évaluation de l'implication et de la mise en pratique.

Un certificat de réalisation sera fourni à la fin de la formation.

ILS ONT PARTICIPÉ À LA FORMATION...

(Données recueillies sur la session de formation 2024)

100 % des participants sont satisfaits ou très satisfaits de la formation suivie.

98 % estiment avoir atteint leurs objectifs (en auto-évaluation).

100 % se disent prêts à réutiliser les contenus de formation.

« Avec cette formation, tu gagneras en confiance dans ta pratique, tu apprendras un tas de trucs et astuces, tu développeras ta créativité, ton attention et ton émerveillement. » Titaua I. (éducatrice animatrice nature)

« Si tu en as marre de te trimballer avec plein d'affaires d'anim tu seras servis en apprentissages de jeux les mains vides ! » Emmanuelle G. (médiatrice scientifique)

« Vas-y les yeux fermés... et les mains vides ! » Nathan G. (animateur et formateur)

LIEU DE FORMATION



**CPIE Bresse du Jura
Sellières (39)**

ACCESSIBILITÉ PSH

Formation non accessible
aux personnes à mobilité réduite.

Des possibilités d'adaptation de
la formation sont possibles, si
vous êtes porteur d'un handicap
n'hésitez pas à nous contacter.

RESTAURATION ET HÉBERGEMENT

Les frais d'hébergement
et de restauration restent
à la charge des participants.

Salle de repas mise à disposition.

*Liste de contacts des hébergeurs
fournie sur demande.*

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

QUESTIONS ADMINISTRATIVES

Véronique BRETON

CPIE Bresse du Jura

03 84 85 18 00 (sauf mercredi)

formation@cpie-bresse-jura.org

QUESTIONS PÉDAGOGIQUES

Hervé BRUGNOT

CPIE Bresse du Jura

06 47 70 71 46

brugnot.herve@gmail.com



BRESSE DU JURA
Organisme de formation

cpie-bresse-jura.org/formation

Questionnaire de positionnement et bulletin de pré-inscription obligatoires.