



du 21 au 24 octobre 2025

28H - 4 JOURS

GÉRER ET ACCOMPAGNER DES GROUPES SELON LES PRINCIPES DE L'ÉCOPSYCHOLOGIE

L'écopsychologie, à la confluence de la psychologie et de l'écologie, est une discipline dont la pratique, en lien avec la nature, permet de soutenir et d'accompagner la dynamique d'un groupe, que ce soit dans un contexte de gestion d'équipe, de formation, ou de médiation.

OBJECTIFS

- S'approprier l'écopsychologie comme un nouveau support d'accompagnement au travers des 20 fondamentaux de l'accompagnement avec la nature.
- Explorer l'approche de la nature comme miroir, guide, métaphore, source d'inspiration... pour gérer des actions de dynamique de groupe.
- Expérimenter plusieurs pratiques d'accompagnement des groupes en lien avec la nature, pour les transposer dans son contexte professionnel (faire connaissance, créer un esprit d'équipe, comprendre et gérer les attentes et les besoins, faire exprimer ses émotions, gérer les conflits, trouver de l'inspiration, accompagner un changement, clarifier des situations complexes...).
- Créer un exercice partant de son bagage professionnel et de ses compétences.
- Analyser sa pratique.

CONTENUS

- Philosophie et principes directeurs de l'écopsychologie.
- Les 20 fondamentaux de l'accompagnement avec la nature.
- Mise en pratique avec plusieurs exercices de dynamique de groupe avec la nature (cohésion de groupe, analyse de problème, inspiration, prise de décision et exploration de nouvelles ressources).
- Création et expérimentation d'exercices afin d'intégrer la nature dans son rôle d'accompagnateur ou manager.
- Partages, échanges et analyse de pratique.

INTERVENANT

Ilse GEUSENS, psychologue et écopsychologue

9 PLACES

PUBLICS VISÉS

Professionnels de l'éducation
à l'environnement
Accompagnateurs
de collectifs ou groupes
Animateurs et Formateurs
Enseignants
Salariés en charge d'animer
des groupes de bénévoles
Direction ou responsables
qui managent des équipes

PRÉ-REQUIS

Cette formation part du principe
que vous gérez régulièrement des
équipes ou des groupes.

FRAIS PÉDAGOGIQUES

Formation non éligible au CPF

Formation professionnelle

1 512 €

Indépendant et individuel

nous contacter



DÉMARCHE DE FORMATION

- Méthodes pédagogiques actives.
- Formation en présentiel.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation des niveaux de satisfaction et d'acquisition.

- Questionnaire de satisfaction.
- Création et analyse d'exercices lors de mise en pratique.

Un certificat de réalisation sera fourni à la fin de la formation.

ILS ONT PARTICIPÉ À LA FORMATION...

« Cette formation constitue un outils précieux pour travailler sur soi et accompagner les autres avec la nature » Sandrine L. (psychologue clinicienne)

« Découvrir une approche de l'écopsychologie, acquérir des nouveaux outils relationnels avec la nature, développer son intuition dans un cadre rigoureux et bienveillant » Yohann D. (éducateur en reconversion professionnelle)

« C'est une formation très riche et transformatrice où l'expérimentation est au cœur et permet d'être directement en immersion » Lauranne C. (infirmière)

Session 2022 : 8 participants avec **100 % de satisfaction**

LIEU DE FORMATION



**CPIE Bresse du Jura
Plasne et Sellières (39)**

ACCESSIBILITÉ PSH

Formation non accessible aux personnes à mobilité réduite.

Des possibilités d'adaptation de la formation sont possibles, si vous êtes porteur d'un handicap n'hésitez pas à nous contacter.

RESTAURATION ET HÉBERGEMENT

Les frais d'hébergement et de restauration restent à la charge des participants.

Salle de repas mise à disposition.

Une proposition d'hébergement en collectif est à l'étude.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

QUESTIONS ADMINISTRATIVES

Véronique BRETON

CPIE Bresse du Jura

03 84 85 18 00 (sauf mercredi)

formation@cpie-bresse-jura.org

QUESTIONS PÉDAGOGIQUES

Ilse GEUSENS

Psychologue et formatrice

06 76 38 66 68

ilse.geusens@orange.fr



BRESSE DU JURA
Organisme de formation

cpie-bresse-jura.org/formation

Questionnaire de positionnement et bulletin de pré-inscription obligatoires.