DÉTAIL DES IMMERSIONS

N°	Titre	N° page
1	Paysannerie et pastoralisme	p.2
2	Vers un éco-village…	p.2
3	Espace de Vie Sociale et Tiers lieu	p.2
4	Trame verte, trame bleue et trame noire : qu'en est-il de la gestion des espaces naturels et de la continuité écologique ?	p.3
5	Immersion champêtre au fil de l'eau	p.3
6	B'art'asse: enforestation poétique	p.4

Immersion 1 | Paysannerie et pastoralisme

Description

Notre alimentation et l'agriculture sont un chantier clef de notre adaptation de demain. Alors que nous dis le retour du pastoralisme en montagne Limousine ? Partons à la découverte de l'installation de Lise et Fabrice, éleveurs de brebis sur les propriétés du Conservatoire des Espaces Naturels. Une expérience et des témoignages pour repenser l'alliance entre producteurs et consommateurs.

Conditions

16km à pied (A/R) sans sacs. Nuit sous tente, en bivouac.

10 personnes maximum

Immersion 2 | Vers un éco-village…

Description

Repenser la citoyenneté, la démocratie et l'écologie, tel est le défi que tentent de relever les habitants de Tarnac. Découverte de ce village de Corrèze, qui, petit à petit, imagine l'avenir de manière alternative. Magasin général, tiers lieu, scierie alternative, paysans bio … une immersion pour imaginer des alternatives collectives au vivre ensemble.

Conditions

26km en vélo (A/R). Nuit sous tente, en bivouac.

12 personnes maximum

Immersion 3 | Espace de Vie Sociale et Tiers lieu

Accompagnatrice : Alix HAULOT

Description

Le plateau de Millevaches est réputé pour être une terre d'alternatives, la campagne y est isolée et très rurale, loin de tout. Il est donc important voir indispensable pour les habitants de s'organiser en collectif. Cette immersion vous propose de partir à la rencontre de structures proposant des alternatives de consommation, de lieux de cultures et d'échanges. Des ressourceries, des espaces de vie sociale, des tiers lieux seront à l'honneur lors de cette immersion. Les découvrir, les comprendre et échanger avec eux, sera notre mission. Ça sera l'occasion de se (re)questionner sur comment repenser notre société à travers notre quotidien, comment faire changer cette difficulté d'habiter loin de tout en une force collective?

Conditions

Déplacement en voiture (co-voiturage) et/ou minibus. Nuit sur le site de Voilco-Aster à VIAM Pas de conditions physique particulière demandée.

12 personnes maximum

Immersion 4 | Trame verte, trame bleue et trame noire : qu'en est-il de la gestion des espaces naturels et de la continuité écologique ?

Accompagnateur : Alain JACQ, accompagnateur moyenne montagne en partenariat avec le PNR.

Description

Cette immersion propose aux participants de découvrir le patrimoine naturel du plateau de Millevaches à travers une randonnée pédestre d'une vingtaine de kilomètres. Ce parcours permettra de traverser plusieurs milieux naturels comme des landes, tourbières et forêts. Ce sera l'occasion d'observer les différents niveaux de protection, valorisation et gestion des espaces naturels et de voir si les activités humaines permettent aux espèces de circuler entre ces différents espaces. Le bivouac s'établira à côté de la maison du Parc Naturel de Millevaches où, une fois la nuit tombée, une veillée astronomie permettra d'aborder la trame noire ainsi que la protection du ciel étoilé.

Conditions

Condition physique nécessaire à la pratique de la randonné (20 Km). Covoiturage Viam → Millevaches (20 Km / 30 minutes) Nuit en bivouac sur les plates formes de la Maison du Parc.

10 personnes maximum

Immersion 5 | Immersion champêtre au fil de l'eau

Accompagnateur : Antoine JACQ

Description

Calme et limpide en été, cristalline en hiver, trouble et torrentueuse en automne, mélodieuse au printemps. Pour définir le temps qui passe, on dit que l'eau a coulé sous les ponts. Mais c'est bien au rythme des saisons que la rivière se déguise pour nous raconter mille et une histoires. Élément essentielle à la vie, la rivière et avant tout un écosystème à part entière. A travers une randonnée pédestre d'une quinzaine de kilomètres reliant le lac des Bariousse (Treignac) au lac de Viam, les participants remonteront le fil de la Vézère et seront amenés à observer, s'interroger, s'émerveiller, échanger, interagir… autour d'un des quatre éléments naturels : l'eau. Le bivouac se fera sur l'île du lac de Viam en compagnie d'un autre groupe d'immersion.

Conditions

Condition physique nécessaire à la pratique de la randonné avec du dénivelé et quelques kilomètres (15) et d'une petite traversée en canoë kayak. Nuit sous tente et cuisine sur réchaud le soir. Covoiturage Viam → Treignac (10km / 15 minutes).

12 personnes maximum

Immersion 6 | B’art’asse: enforestation poétique

Accompagnateur : Julien suivez le lapin blanc

Description

A l’orée du bois il y a différents types de chemins, avec certains on va dans la nature, avec d’autres on part s’enforester. Sur certains, on balade notre public comme un vase qu’on remplit, sur d’autres on les ballades comme une source qu’on laisse jaillir.

Cette immersion propose une approche poétique qui nourrit l’imaginaire, la sensibilité et la créativité en laissant libre champ aux multiples traductions possibles. Il s’agit ici d’inscrire une histoire au cœur de cette forêt, de la construire avec elle, de se composer avec.

Qu’est-ce qu’on va faire? Nous allons vivre la forêt comme une ZOUAVE (Zone où apprivoiser le vivant ensemble) et y ramifier de nombreuses branches d’expression (de la musique, du théâtre, de la magie, de la vidéo/photo, du cirque, du clown, du land art, de la danse, de l’expression insolite, de l’écriture…) .

J’aimerai terminer cette invitation par une citation d’Alain Damasio qui décrit bien la visée de l’immersion:

"La crise écologique actuelle est d’abord une crise de nos relations au vivant. Donc une crise de la sensibilité. Un appauvrissement tragique des modes d’attention et de disponibilité que nous entretenons avec les formes de vie. Une extinction discrète des expériences et des pratiques qui participent de l’évidence de faire corps, de se sentir chair commune avec le monde. Comment s’en sortir? En y répondant par une réactivation de nos forces de vie anesthésiées, une confrontation retrouvée avec nos dehors et un réempuissantement de nos corps".

Conditions

Un élan poétique et l’envie de bifurquer hors des chemins de la nature.

12 personnes maximum