



du 21 au 28 oct. 2023

42H - 6 JOURS

## LA NATURE COMME SUPPORT DE COACHING

*Appropriiez-vous l'approche de la nature comme miroir, métaphore, guide et source d'inspiration. Découvrez un support à l'accompagnement dans un cheminement de développement personnel.*

### OBJECTIFS

- S'approprier un nouveau support à l'accompagnement de l'individu dans son cheminement de développement personnel.
- Explorer l'approche de la nature comme miroir, guide, métaphore, source d'inspiration... pour une meilleure compréhension de soi.
- Expérimenter plusieurs pratiques d'accompagnement en lien avec la nature, pour les transposer dans son contexte professionnel.
- Créer ses propres exercices en partant de son bagage professionnel et de ses compétences.
- Evoluer dans son leadership personnel et professionnel.

### CONTENUS

- Exercices de méditation, d'analyse de problème, de lâcher-prise, de rituel, de reconnexion à sa propre force "naturelle"
- Exploration de nouvelles ressources.
- Partage d'expériences.

### INTERVENANT

Ilse GEUSENS, psychologue et écopsychologue

9 PLACES

### PUBLICS VISÉS

Professionnels  
du développement personnel :  
coachs, psychologues,  
thérapeutes, accompagnateurs..  
Professionnels de l'éducation  
à l'environnement inscrits  
dans une démarche  
liée à l'écopsychologie

### PRÉ-REQUIS

Cette formation part du principe  
que vous maîtrisez les techniques  
de base en coaching ou en  
accompagnement.

### FRAIS PÉDAGOGIQUES

*Formation non éligible au CPF*

Au titre de la formation  
professionnelle

**1 100 €**

A titre individuel

**merci de nous contacter**



## DÉMARCHE DE FORMATION

- Méthodes pédagogiques actives.
- Formation en présentiel.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

### Évaluation des niveaux de satisfaction et d'acquisition.

- Questionnaire de satisfaction.
- Création et analyse d'exercices de mise en pratique.

**Un certificat de réalisation sera fourni à la fin de la formation.**

## ILS ONT PARTICIPÉ À LA FORMATION...

« Cette formation constitue un outils précieux pour travailler sur soi et accompagner les autres avec la nature » Sandrine L. (psychologue clinicienne)

« Découvrir une approche de l'écopsychologie, acquérir des nouveaux outils relationnels avec la nature, développer son intuition dans un cadre rigoureux et bienveillant » Yohann D. (éducateur en reconversion professionnelle)

« C'est une formation très riche et transformatrice où l'expérimentation est au coeur et permet d'être directement en immersion » Lauranne C. (infirmière)

## LIEU DE FORMATION



**CPIE Bresse du Jura  
Plasne (39)**

## ACCESSIBILITÉ PSH

Formation non accessible aux personnes à mobilité réduite.

Des possibilités d'adaptation de la formation sont cependant possibles, si vous souffrez d'un handicap n'hésitez pas à nous contacter.

## RESTAURATION ET HÉBERGEMENT

**L'hébergement est prévu pour la totalité de la formation.**

Le coût est en supplément des frais pédagogiques.

**Merci de nous contacter pour obtenir un devis.**

Les frais de restauration restent à la charge des participants.

Salle de repas mise à disposition.

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

### QUESTIONS ADMINISTRATIVES

Véronique BRETON  
CPIE Bresse du Jura  
03 84 85 18 00 (sauf mercredi)  
formation@cpie-bresse-jura.org

### QUESTIONS PÉDAGOGIQUES

Ilse GEUSENS  
Psychologue et formatrice  
06 76 38 66 68  
ilse.geusens@orange.fr

**Questionnaire de positionnement et bulletin de pré-inscription obligatoires.**



**BRESSE DU JURA**  
Organisme de formation

[cpie-bresse-jura.org/formation](http://cpie-bresse-jura.org/formation)